






Månedspan for april 2024

Husk også at orientere dig om tiltag via opslagstavlen.

<p>Onsdag d. 3/4 kl. 13:30 – 16:00</p>	<p>Banko v. Dansk Folkehjælp i spisestuen. Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.</p>	
<p>Fredag d. 5/4 kl. 17:00</p>	<p>Visens Venner og middag Fire sangere fra foreningen Visens Venner kommer og underholder med kendte og ukendte, ældre og nyere, finurlige, muntre, ironiske, alvorlige, dybsindige og herlige viser. Og indimellem vil der også være noget at synge med på. Inden forestillingen spiser vi sammen. Menuen står på frikadeller og kartoffelsalat. Tilmelding på medlemskontoret senest tirsdag d. 2/4. Pris: 125 kr.</p>	
<p>Søndag d. 7/4 kl. 11:00</p>	<p>Juanitas søndagscafé Juanita slår dørene op til hygge i spisestuen. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.</p>	
<p>Mandag d. 8/4 kl. 13:00 – 15:00</p>	<p>Højskolesang med Nickie Bemærk: 2. mandag i denne måned pga. påsken! Nickie spiller op til sang i spisestuen for centrets medlemmer. Der er kaffe/te og kage. Ingen tilmelding. Pris: 30 kr. betales på dagen.</p>	
<p>Onsdag d. 10/4 OG d. 24/4 kl. 10.00 – 11.30</p>	<p>Personlig træning v. FamFit Kom og få en introduktion til fitnessmaskinerne i motionsrummet, eller få hjælp til en personlig træningsplan. Bemærk: Både 2. og 4. onsdag i måneden 😊 Ingen tilmelding. Kræver træningsmedlemskab.</p>	
<p>Fredag d. 12/4 kl. 11:00</p>	<p>Filmklub Vi skal se den charmerende moderne klassiker "Bagdad Café" fra 1987 af den tyske instruktør Percy Adlon. Den bayerske kvinde Jasmin havner ved et tilfælde på det lille motel med navnet Bagdad Café midt i den amerikanske ørken – og uventede forbindelser opstår. Gratis, ingen tilmelding.</p>	
<p>Onsdag d. 17/4 kl. 13:00 – 15:00</p>	<p>Vi synger sammen Fællessang for seniorer på Frederiksberg og Nørrebro under ledelse af Nickie Johansson. Ingen tilmelding. Kaffe/kage: 30 kr.</p>	
<p>Fredag d. 19/4 kl. 11:00 – 12:30</p>	<p>Besøg i DR-byen Vi mødes ved hovedindgangen til DR-byen i Ørestad, Emil Holms Kanal 20, hvorfra vi sammen går ind og får en rundvisning i det spændende nationale mediehus. Maks 25 deltagere. Pladserne fordeles efter først-til-mølle-princippet. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 11/4. Pris: 100 kr.</p>	

<p>Mandag d. 22/4 kl. 13:00 – 19:00</p>	<p>Aktive mænd Vi hygger, spiller måske spil, snakker og laver mad sammen. Vi får kaffe og sødt i løbet af eftermiddagen, og senere laver vi varm aftensmad sammen. Tilmelding på medlemskontoret senest tirsdag d. 18/4. Pris: 50 kr.</p>	
<p>Mandag d. 22/4 kl. 14:00 – 16:00</p>	<p>Hvad er demens? Kom og bliv klogere, når tidligere demenssygeplejerske Mette Have besøger SeniorCentret og fortæller om diagnosen, dens forskellige udtryk, samt strategier til håndtering af demens. Der serveres kaffe/te og kage. Gratis, men med tilmelding på medlemskontoret senest 18/4.</p>	
<p>Fredag d. 26/4 kl. 11:00</p>	<p>Fællesmøde Kom og hør, hvad der rør' sig i foreningen. Efter mødet spiser vi sammen i regi af det nationale initiativ "Danmark spiser sammen". I samme anledning får vi gæster udefra, som gerne vil lære SeniorCentret at kende. Tilmelding på medlemskontoret senest tirsdag d. 23/4. Pris: 50 kr.</p>	
	<p>Det kan du bl.a. glæde dig til i de næste måneder</p>	
<p>Fredag d. 24/5 kl. 9.30 – 16.00</p>	<p>Udflugt til Malergården i Odsherred Vi mødes i Griffenfeldsgade og kører med bus til Malergården i Odsherred, hvor Sigurd og Agnete Swane byggede et sted for både kunstnere og landfolk. Efter besøget spiser vi frokost på restaurant Nokken i Nykøbing S, inden vi kører hjem til Nørrebro igen. Tilmelding på medlemskontoret senest tirsdag d. 14/5. Pris: 385 kr.</p>	
<p>Fredag d. 7/6</p>	<p>Besøg på Københavns Rådhus Tag med og se byens smukke, rigt udsmykkede rådhus indefra! Mere info følger, når datoen nærmer sig.</p>	
	<p>Udvalgte faste aktiviteter (Se også opslagstavlen)</p>	
<p>Torsdag d. 11/4 og 25/4 kl. 10-13</p>	<p>Papirværkstedet har åbent Kom og fold fine æsker, lav smukke kort eller fold papirpynt. Hanne Enø hjælper dig på vej. Vi sidder i kreaværkstedet ved siden af blå stue.</p>	
<p>Onsdage kl. 10-13</p>	<p>Patchwork Hyg dig med at sy fine ting i patchwork. Har du ikke prøvet det før, er der hjælp at hente hos de garvede. Vi sidder i kreaværkstedet ved siden af blå stue.</p>	
	<p>Medlemskontoret Åbningstid: mandag-torsdag kl. 11-13</p>	<p>Telefonnummer 30692420</p>