

Månedspan for maj 2025

Husk også at holde dig opdateret via opslagstavlen.

Søndag d. 4/5 kl. 11:00	Juanitas søndagscafé Juanita slår dørene op til hygge i spisestuen. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.	
Mandag d. 5/5 kl. 13:00 – 15:00	Højskolesang med Nickie Nickie spiller op til sang for centrets medlemmer i spisestuen. Der er kaffe/te og kage. Ingen tilmelding. Pris: 30 kr. betales på dagen.	
Onsdag d. 7/5 kl. 13:30 – 16:30	Banko v. Dansk Folkehjælp i spisestuen. Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.	
Torsdag d. 8/5 fra kl. 17:30	Stor bankoaften i Klærkesalen Dansk Folkehjælp holder banko i salen med 10 spil + et ekstra, og de lover flotte gevinster! Dørene åbner kl. 17:30 og der vil være mulighed for at købe aftenmad. Selve spillet begynder præcis kl. 19:00. Ingen tilmelding. Der betales for spilleplader og evt. mad på dagen.	
Mandag d. 12/5 kl. 13:00 – 19:00	Aktive mænd Vi skal hygge, snakke og lave mad sammen. Kom glad 😊 Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 9/5 . Pris: 75 kr.	
Onsdag d. 14/5 og 28/5 kl. 10:00 – 11:30	Personlig træning v. FamFit Kom og få en introduktion til fitnessmaskinerne i motionsrummet, eller få hjælp til en personlig træningsplan. Ingen tilmelding. Kræver træningsmedlemskab.	
Fredag d. 16/5 kl. 10:00 – 16:00	Bustur til Birkegårdens Haver Vi mødes på centret og kører i bus til Birkegårdens Haver ved Ruds Vedby på Vestsjælland. Her får vi en fortælling om haverne, og vi spiser frokost på stedet. Der er glaseret skinke på menuen. Derefter er der tid til at gå tur i de fem smukke haver, som har hver sit tema. Efter kaffe og æblekage kører vi hjemad igen. Tilmelding på medlemskontoret senest 6/5. Pris: 475 kr. Maks. antal deltagere: 50.	
Onsdag d. 21/5 kl. 13:00 – 15:00	Vi synger sammen Fællessang for seniorer på Frederiksberg og Nørrebro. Ingen tilmelding. Kaffe/kage: 30 kr. Bemærk: Grundet udskudt flytning synger vi i Klærkesalen, som vi plejer!	

Fredag d. 23/5 kl. 10:30	Generalforsamling Mød op og gør din indflydelse gældende! Hør formandens beretning, giv udtryk for dine ønsker for SeniorCentret og vær med til at vælge medlemmer til bestyrelsen (stil gerne selv op 😊). Se dagsorden på opslagstavlen, Facebook eller på hjemmesiden. Efter mødet spiser vi sammen. Deltagelse og spisning er gratis, men med tilmelding på medlemskontoret senest mandag d. 19/5.	
	Det kan du bl.a. glæde dig til i de næste måneder	
Fredag d. 6/6 kl. 10:00 – 16:00	Pinseturen Vi mødes på centret og kører i bus til Stevns Klint. Vi skal have en afslappet dag med kun os selv at tage vare på, så du kan færdes i eget tempo og lave, hvad du har lyst til. KL. 12:30 får vi frokostbuffet inkl. 1 drikkevare på Traktørstedet Højeruplund. Der vil være mulighed for at se den nedstyrtningstruede kirke i Højerup, inden vi kører vi hjemad igen. Tilmelding på medlemskontoret senest tirsdag d. 27/5. Pris: 395 kr. Maks. antal deltagere: 50.	
Onsdag d. 16/7 kl. 9:00 – 18:00	Ud i det blå! "Hvor ska' vi hen, du?" Det er en overraskelse! Vi mødes på centret og kører ud i sommeren. Du får frokost og kaffe/kage undervejs. Der venter også et par spændende oplevelser i løbet af dagen, der hvor vi skal hen 😊 Tilmelding på medlemskontoret senest tirsdag d. 8/6. Pris: 395 kr. Maks. antal deltagere: 50.	
	FLYTNING Vi har fortsat ikke fået nogen ny dato for flytning af SeniorCentret, men bestyrelsen håber på snart at få en melding fra Københavns Kommune.	
	Medlemskontoret Åbningstid: mandag-torsdag kl. 11-13	Telefonnummer 30692420