

Månedspan for juli 2025

Husk også at holde dig opdateret via opslagstavlen.

Søndag d. 6/7 kl. 11:00	Juanitas søndagscafé Juanita slår for første gang dørene op til søndagshygge i vores nye spisetue. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.	
Onsdag d. 9/7 og 23/7 kl. 10:00 – 11:30	Personlig træning v. FamFit Kom og få en introduktion til de nye fitnessmaskiner i vores nye motionsrum! Ingen tilmelding. Kræver træningsmedlemskab.	
Onsdag d. 9/7 kl. 13:30 – 16:30	Banko v. Dansk Folkehjælp i spisetuen. Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.	
Onsdag d. 16/7 kl. 9:00 – 18:00	Ud i det blå! "Hvor ska' vi hen, du?" Det er en overraskelse! Vi mødes på Hans Kirks Vej 6 og kører ud i sommeren. Du får frokost og kaffe/kage undervejs. Der venter også et par spændende oplevelser i løbet af dagen 😊 Tilmelding på medlemskontoret senest tirsdag d. 8/7 . Pris: 395 kr. Maks. antal deltagere: 50.	
	Det kan du bl.a. glæde dig til i de næste måneder	
Søndag d. 14/9 - onsdag d. 17/9	Ferietur til Bornholm Bjarnes bus kører os til Bornholm, hvor vi skal bo på Hotel Balka Strand og tilbringe nogle dejlige dage med ture rundt på solskinsøen. Se mere i folderen på opslagstavlen.	
	SENIORCENTRET ER NU FLYTTET! Vores adresse de næste 6-10 år er Hans Kirks Vej 6 2200 København N ÅBNINGSTIDER Indtil videre vil centret være åbent i følgende tidsrum: Mandag-torsdag kl. 9-17 Fredag kl. 9-16	

	MOTIONSNUM En dejlig nyhed for mange: De nye maskiner er installeret, og fitnessrummet er nu frigivet til træning! Brug gerne lidt tid på at lære maskinerne at kende - de kan have andre/flere funktioner end de gamle. (Husk, at al træning sker på eget ansvar.) HAV TÅLMODIGHED... Formandskab og ansatte har haft utrolig travlt med flytningen, og vi er sammen med kommunens folk stadig i gang med at få de sidste ting på plads. Der er nogle tekniske forhold omkring låse- og adgangssystemer, som stadig mangler afklaring. Vi er i fuld gang med at gennemgå, hvordan vi bedst giver adgang til vores nye hus på en god, fleksibel og samtidig sikker måde for alle. Det gælder også tidlig træning i motionsrummet, som vi ved, er meget efterspurgt! Vi giver besked, når vi har fundet en model for det. TAK! Når det er sagt, så er det virkelig dejligt, at I har taget så godt imod huset. Bare antallet af medlemmer, der allerede har været og trænet i de nye maskiner, er jo helt fantastisk 😊 HOLD ØJE! Lige nu ligger det lidt tungt med at få printet større mængder materiale som fx månedsplan og informationsfoldere. Læg derfor ekstra meget mærke til opslag på • OPSLAGSTAVLEN • FACEBOOK • UDHÆNGSSKABET ved indgangsdøren på Hans Kirks Vej Der bliver holdt en stor, fancy åbningsreception med kommunen engang i september, men måske når vi også at holde en komsammen kun for medlemmer inden da 😊	
	Medlemskontoret Åbningstid: mandag-torsdag kl. 11-13	Telefonnummer 30692420