

Månedspan for november 2025



Husk også at holde dig opdateret via opslagstavlen.

SENIORCENTRET
SCT. JOSEPH

Søndag d. 2/11 kl. 11:00	Juanitas søndagscafé Juanita slår dørene op til søndagshygge på centret. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.	
Onsdag d. 5/11 og 19/11 kl. 10:00 – 11:30	Personlig træning v. FamFit Kom og få en introduktion til fitnessmaskinerne i motionsrummet, og få hjælp til at sammensætte et personligt træningsprogram.	
Onsdag d. 5/11 kl. 13:30 – 16:30	Banko v. Dansk Folkehjælp i spisestuen. Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.	
Mandag d. 10/11 kl. 17:30	Mortensaften Der er nu lukket for tilmelding, men vi håber, du nåede det! Traditionen tro serverer Hanne E. andesteg denne aften, og det bliver så hyggeligt.	
Fredag d. 14/11 kl. 10:00 – 15:00	Aktive mænd Vi tager på tur! Vi mødes på centret kl. 10:00 og kører i bil til Classic Car House i Lyngby. Bagefter spiser vi frokost på Nybro Kro. Vi er hjemme igen ca. kl. 15. Tilmelding nødvendig på medlemskontoret senest torsdag d. 6/11 . Pris: 75 kr.	
Onsdag d. 19/11 kl. 13:00 – 15:00	Vi synger sammen Fællessang for seniorer fra Frederiksberg og Nørrebro under ledelse af Nickie Johansson i vores nye sal på Hans Kirks Vej 6 😊 Ingen tilmelding. Kaffe/kage: 30 kr.	

Fredag d. 21/11 kl. 11:00	Tæppecurling og frokost Vi ruller curlingtæpperne ud i salen – kom og vær med! Kl. 13:00 henter vi smørrebrød og får en kop kaffe. Du kan også nøjes med enten spil eller spisning. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 13/11 . Pris for spisning: 70 kr. – ellers gratis.	
	OBS! Det tidligere annoncerede julemarked 22/11 er AFLYST.	
Fredag d. 28/11 kl. 11:00	Fællesmøde Kom og hør, hvad der rør' sig i foreningen. Efter mødet spiser vi sammen. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 20/11 . Pris for middagsmad: 110 kr. Menuen annonceres senere – hold øje med opslagstavlen og Facebook.	
	Det kan du bl.a. glæde dig til i de næste måneder	
Tirsdag d. 9/12 kl. 10:00 – 17:30	Julefrokost på Tisvilde Højskole Vi har igen bestilt julefrokost i Tisvilde, hvor der bliver disket op med det lækre sortiment af alskens juleretter fra det dygtige køkken. Hold udkig efter opslag på opslagstavlen vedr. pris og tilmelding.	
Fredag d. 19/12 kl. 11:00	Fællesmøde og juleafslutning Vi holder fællesmøde og spiser sammen bagefter. Og mon ikke vi også juler lidt 😊 Pris og menu annonceres senere.	
Mandag d. 29/12 kl. 12:30	Julefrokost med sjov og ballade Hanne E. organiserer julefrokost på centret og lægger op til sjov og ballade undervejs. Vil du med? Så hold øje med opslagstavlen! Snart kommer der nærmere info med pris og tilmeldingsfrist.	
	Medlemskontoret Åbningstid: Mandag-torsdag kl. 11-13	Telefonnummer 30692420