

Månedspan for januar 2026



Husk også at holde dig opdateret via opslagstavlen.

SENIORCENTRET
SCT. JOSEPH

Søndag d. 4/1 kl. 11:00	Juanitas søndagscafé Juanita slår dørene op til årets første søndagshygge på centret. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.	
Mandag d. 5/1 kl. 12:00	Nytårskur Start 2026 med frokost, bobler og kransekage, og ønsk dine kammerater på SeniorCentret godt nytår! Gratis, men med tilmelding senest mandag den 22/12-25 . Maks. 50 personer.	
Onsdag d. 7/1 kl. 13:30 – 16:30	Banko v. Dansk Folkehjælp i spisestuen. Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.	
Fredag d. 9/1 kl. 12:30	Juanitas juletur Juanita har igen i år arrangeret fælles frokost på Restaurant Allégade 10 på Frederiksberg. Tilmelding senest fredag d. 19/12-25 på opslaget på centrets opslagstavle. Maks. 25 deltagere, hver deltager betaler for sig.	
Mandag d. 12/1 kl. 13:00	En kongelig hoffotograf Prinsesse Eleonore-Christine af Schaumburg-Lippe kommer og fortæller om sin morfar Poul Johansen (1909-1973), der var hoffotograf i en tid, som mange af os endnu husker. Vi hører om et spændende liv og om Pouls tætte venskab med kong Frederik den 9, om livet ved hoffet og meget mere. Tilmelding på medlemskontoret senest mandag d. 5/1 . Pris: 30 kr.	
Onsdag d. 14/1 og 28/1 kl. 10:00 – 11:30	Personlig træning v. FamFit Kom og få en introduktion til fitnessmaskinerne i motionsrummet, og få hjælp til at sammensætte et personligt træningsprogram.	

Onsdag d. 14/1 kl. 13:00 – 15:00	Vi synger sammen Vi synger det nye år ind. Fællessang for seniorer fra Frederiksberg og Nørrebro på 1. sal i SeniorCentret. Ingen tilmelding, bare kom og syng med! Kaffe/kage: 30 kr.	
Fredag d. 16/1 kl. 13:00	Aktive mænd Vi hygger, snakker, spiller måske lidt spil og laver aftensmad sammen. Kom glad 😊 Ingen tilmelding – bare mød op. Pris: 50 kr.	
Fredag d. 23/1 kl. 11:00	Tæppecurling og frokost Vi ruller curlingtæpperne ud i salen – kom og vær med! Kl. 13:00 henter vi smørrebrød og får en kop kaffe. Du kan også nøjes med enten spil eller spisning. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 15/1 . Pris for spisning: 75 kr. – ellers gratis.	
Fredag d. 30/1 kl. 11:00	Fællesmøde Kom og hør, hvad der rør' sig i foreningen. Efter mødet spiser vi sammen. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 22/1 . (Pris og menu annonceres senere.)	
	Åbningsdage lige før og efter jul Omkring jul og nytår har centret åbent følgende dage: Mandag d. 22/12 Tirsdag d. 23/12 (syvsoverkaffe) Mandag d. 29/12 (julefrokost) Tirsdag d. 30/12 (syvsoverkaffe) Fredag d. 2/1 OBS! Ingen linedance og gymnastik i disse to uger. Gerne selvtræning i weekender og på helligdage 11.00-13:00 med egen nøglebrik.	
	Det kan du bl.a. glæde dig til i den kommende tid	
Tirsdag d. 10/2 kl. 14:00	Undgå at blive svindlet Konsulent Lisbeth Hohwü fra Københavns Politi kommer og fortæller om, hvordan vi undgår svindel. Pris: 30 kr. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag den 5/2.	
	Medlemskontoret Åbningstid: mandag-torsdag kl. 11-13 SeniorCentrets adresse: Hans Kirks Vej 6, 2200 København N	Telefonnummer 30692420