

Månedspan for februar 2026



Husk også at holde dig opdateret via opslagstavlen.

SENIORCENTRET
SCT. JOSEPH

Søndag d. 1/2 kl. 11:00	Juanitas søndagscafé Juanita slår dørene op til søndagshygge på centret. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.	
Onsdag d. 4/2 kl. 13:30 – 16:30	Banko v. Dansk Folkehjælp i spisestuen. Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.	
Fredag d. 6/2 kl. 13:00	Aktive mænd Vi hygger, snakker, spiller måske lidt spil og laver aftensmad sammen. Kom glad 😊 Ingen tilmelding – bare mød op. Pris: 50 kr.	
Tirsdag d. 10/2 kl. 14:00	Undgå at blive svindlet Konsulent Lisbeth Hohwü fra Københavns Politi kommer og fortæller om, hvordan vi undgår svindel. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag den 5/2 . Pris: 30 kr.	
Onsdag d. 11/2 og 25/2 kl. 10:00 – 11:30	Personlig træning v. FamFit Har du set den nye fitnessmaskine, vi har fået? Kom og få en introduktion i motionsrummet, og få hjælp til at udarbejde et personligt træningsprogram.	
Onsdag d. 18/2 kl. 13:00 – 15:00	Vi synger sammen Fællessang for seniorer fra Frederiksberg og Nørrebro. Mon ikke det er blevet tid til en kyndelmisssesang eller to? Ingen tilmelding, bare kom og syng med! Kaffe/kage: 30 kr.	

<p>Torsdag d. 19/2 kl. 12:00</p>	<p>Kinesisk nytår Kom og oplev et ægte kinesisk festmåltid! I anledning af det kinesiske nytår vil der denne dag blive disket op med ekstra mange kinesiske lækkerier til middag. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 12/2. Pris: 120 kr.</p>	
<p>Fredag d. 20/2 kl. 11:00</p>	<p>Tæppecurling og frokost Vi ruller curlingtæpperne ud i salen – kom og vær med! Kl. 13:00 henter vi smørrebrød og får en kop kaffe. Du kan også nøjes med enten spil eller spisning. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 12/2. Pris for spisning: 75 kr. – ellers gratis.</p>	
<p>Fredag d. 27/2 kl. 11:00</p>	<p>Fællesmøde Kom og hør, hvad der rør' sig i foreningen. Efter mødet spiser vi sammen. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 19/2. Menu: Smørrebrød, kaffe og kage. Pris for spisning: 80 kr.</p>	
	<p>Det kan du bl.a. glæde dig til i den kommende tid</p>	
<p>Mandag d. 9/3 kl. 11:00</p>	<p>Rundvisning i De Gamles By Gå med en tur og lær vores nye omgivelser at kende. Vidste du, at her både er sundhedshus, plejehjem, børneinstitutioner m.m. – ja sågar geder, man kan klappe? 😊 Efter turen går vi hjem og får kaffe på centret. Tilmelding senest torsdag d. 5/3. Kaffe/kage: 30 kr.</p>	
	<p>Medlemskontoret Åbningstid: mandag-torsdag kl. 11-13 SeniorCentrets adresse: Hans Kirks Vej 6, 2200 København N</p>	<p>Telefonnummer 30692420</p>