

Månedspjan for maj 2026



Husk også at holde dig opdateret via opslagstavlen.

SENIORCENTRET
SCT. JOSEPH

Søndag d. 3/5 kl. 11:00	Juanitas søndagscafé Juanita slår dørene op til hygge på centret. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.	
Onsdage d. 6/5, 13/5 og 20/5 kl. 11:30 – 12:30	Personlig træning v. Emilie Kom og få en introduktion til fitnessmaskinerne, eller få hjælp til en personlig træningsplan. Ingen tilmelding. Kræver SeniorTræning- medlemskab.	
Onsdag d. 6/5 kl. 13:30 – 16:30	Banko v. Dansk Folkehjælp i spisestuen. Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.	
Fredag d. 8/5 kl. 10:00	Oplevelsestur til Tiny Church Vi mødes på Hellerup Station kl. 10:00, og sammen tager vi bussen til Nordhavn, hvor vi besøger "minikirken", Københavns nyeste kirke. Se mere info på opslag på centret. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 30/4 . Pris: 30 kr.	
Mandag d. 11/5 kl. 13:00 – 19:00	Aktive mænd Vi hygger, snakker, spiller måske lidt spil og laver aftensmad sammen. Kom glad 😊 Ingen tilmelding – bare mød op. Pris: 100 kr.	
Tirsdag d. 19/5 kl. 13:30 – 14.45	Royal Side Run Plejehjemmene i De Gamles By afholder deres eget "løb" i forbindelse med Royal Run. Se mere på opslagstavlen, og kom og hep!	
Onsdag d. 20/5 kl. 13:00 – 15:00	Vi synger sammen Fællessang for seniorer fra Frederiksberg og Nørrebro. I anledning af Arbejdersangbogens 100-års jubilæum i år holder vores medlem Richard Kokholm-Erichsen oplæg og udvælger arbejdersange, vi skal synge. Nickie spiller til. Ingen tilmelding, bare kom og syng med. Kaffe/kage: 30 kr.	

<p>Fredag d. 29/5 kl. 11:00</p>	<p>EKSTRAORDINÆR GENERALFORSAMLING og fællesmøde</p> <p>Vi holder en ekstraordinær generalforsamling kun med forslag om navneforandring på dagsordenen (indkaldelse kommer senere), derefter fællesmøde. Efter mødet spiser vi sammen.</p> <p>Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 21/5. Menu: Smørrebrød, kaffe og kage. Pris for spisning: 80 kr.</p>	
	<p>Det kan du bl.a. glæde dig til i den kommende tid</p>	
<p>Fredag d. 12/6 kl. 9:00 – 18:00</p>	<p>Ud i det blå</p> <p>Det er blevet tid til årets hemmelige bustur! Vi mødes på Centret, hvor bussen henter os kl. 9:00 - hvor mon vi skal hen?</p> <p>HUSK pas eller anden billedlegitimation!</p> <p>Pris: 425 kr. (inkluderer transport, spisning m.v., drikkevarer er for egen regning).</p> <p>Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 4/6.</p>	
<p>Søndag d. 2/8</p>	<p>Rosenfestival</p> <p>Kom med på bustur til den årlige rosenfestival i Bogense. Reserver datoen allerede nu, og hold øje med opslagstavlen på SeniorCentret for nærmere info i løbet af juni/juli.</p>	
<p>Mandag d. 24/8 - søndag d. 30/8</p>	<p>Ferietur til Krakow</p> <p>Vi skal med bus til Krakow med overnatning i Berlin både på ud- og hjemturen, og mange er allerede begyndt at glæde sig 😊 Se mere på opslagstavlen i Centret, og bliv skrevet på listen over interesserede på medlemskontoret.</p> <p>Prisen er 7.500 kr. i dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse er 1.500 kr.</p>	
	<p>Medlemskontoret Åbningstid: mandag-torsdag kl. 11-13 SeniorCentrets adresse: Hans Kirks Vej 6, 2200 København N</p>	<p>Telefonnummer 30692420</p>