





Månedspan for marts 2023

Husk også at orientere dig om tiltag via opslagstavlen.

<p>Onsdag d. 1/3 kl. 10.00 – 11.30</p>	<p>Personlig træning v. FamFit Kom og få introduktion til maskinerne i motionsrummet eller hjælp til en personlig træningsplan. Kræver træningsmedlemskab. Ingen tilmelding.</p>	
<p>Onsdag d. 1/3 kl. 13:30 – 16:00</p>	<p>Banko v. Dansk Folkehjælp i spisestuen. Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.</p>	
<p>Søndag d. 5/3 kl. 11:00</p>	<p>Juanitas søndagscafé Juanita slår dørene op til hygge i spisestuen. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.</p>	
<p>Mandag d. 6/3 kl. 13:00 – 15:00</p>	<p>Højskolesang med Nickie Nickie spiller op til sang i spisestuen for centrets medlemmer. Der er kaffe/te og kage. Tilmelding på medlemskontoret senest onsdag den 1/3. Pris: 30 kr.</p>	
<p>Mandag d. 6/3 kl. 13:00 – 20:00</p>	<p>Aktive mænd Vi starter med at afprøve vores nye udstyr til tæppecurling ned i Klærkesalen, og vi laver selvfølgelig også mad sammen. Hvad har du ellers lyst til? Kom og give dit bud. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag den 2/3. Pris: 50 kr.</p>	
<p>Fredag d. 10/3 kl. 11:00</p>	<p>Filmklub Vi ser den franske film "Spurven" med Marion Cotillard i hovedrollen som sangerinden Edith Piaf. Gratis, ingen tilmelding.</p>	
<p>Onsdag d. 15/3 kl. 13:00 – 15:00</p>	<p>Vi synger sammen Fællessang for seniorer på Frederiksberg og Nørrebro. Gratis, men med tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 9/3. Kaffe/kage: 30 kr.</p>	
<p>Fredag d. 24/3 kl. 11:00</p>	<p>Filmklub Vi ser den originale og finurlige svenske film "En rationel løsning" om moden kærlighed med bl.a. Pernilla August, Rolf Lassgård og Stina Ekblad. Gratis, ingen tilmelding.</p>	

<p>Onsdag d. 29/3 kl. 10:00 – 16:00</p>	<p>Bustur til Louisiana Bussen kører os til Humlebæk, hvor vi oplever museets udstillinger på egen hånd og spiser sammen (for egen regning). Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 23/3. Pris: 225 kr. (Har du selv årskort til Louisiana, er prisen 100 kr.)</p>	
<p>Fredag d. 31/3 kl. 10:00 – 12:00 og 13:00 - 15:00</p>	<p>Fællesmøde og jubilæumsreception for SeniorCentret på Sct. Joseph Centret har nu "boet" i Sct. Joseph-komplekset i 15 år, og det skal fejres! Først holder vi almindeligt fællesmøde i spisestuen med efterfølgende sandwich. Pris: 75 kr. OBS! Vi starter allerede kl. 10:00. Fra kl. 13 byder vi på kagebord og et glas bobler til medlemmer og samarbejdspartnere, og Nickie spiller op til sang. Arrangementet er gratis. Tilmelding til begge seancer på medlemskontoret senest torsdag d. 23/3.</p>	
	<p>Det kan du bl.a. glæde dig til i de næste måneder</p>	
<p>Fredag d. 21/4 kl. 10:00</p>	<p>Oplevelsestur Havnevandring ved Københavns Havnefront</p>	
<p>Lørdag d. 27/5</p>	<p>Pinsetur Tur til Køge</p>	
	<p>Udvalgte faste aktiviteter (Se også oversigten over faste aktiviteter på opslagstavlen og i vores lille folder)</p>	
<p>Tirsdage kl. 11:00</p>	<p>Smykkeværksted Her kan man få hjælp til at lave eller reparere smykker. Birgitte og Marchen står for værkstedet.</p>	
<p>Tirsdage og torsdage kl. 8:00 – 10:00</p>	<p>Bordtennis Vi spiller bordtennis i Klærkesalen! Kom og vær med til en sjov og hyggelig motionsform, uanset niveau.</p>	
<p>Udvalgte mandage og torsdage</p>	<p>Papirværkstedet har åbent. Kom og vær kreativ med papir. Torsdag d. 2/3 kl. 11:00 – 13:00 Mandag d. 6/3 kl. 10:00 – 13:00 Torsdag d. 16/3 kl. 11:00 – 13:00</p>	