

Månedspen for september 2023

Husk også at orientere dig om tiltag via opslagstavlen.

Fredag d. 1/9 kl. 11:00	Filmklub Vi ser det Oscar-vindende danske drama "Hævnen" af Susanne Bier fra 2010. Rollelisten tæller bl.a. Trine Dyrholm og Michael Persbrandt. Gratis, ingen tilmelding.	
Søndag d. 3/9 kl. 11:00	Juanitas søndagscafé Juanita slår dørene op til hygge i spisestuen. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.	
Mandag d. 4/9 + onsdag d. 20/9 + 27/9 kl. 12:00	Varm middagsmad Mens LiPing holder ferie, laver Hanne og Jette mad til os på udvalgte dage: 4/9, 20/9 og 27/9. Skriv dig i kalenderen ved køkkenet senest 3 dage før, hvis du vil med. Pris: 50 kr. betales på dagen.	
Mandag d. 4/9 kl. 13:00 – 15:00	Højskolesang med Nickie Nickie spiller op til sang i spisestuen for centrets medlemmer. Der er kaffe/te og kage. Ingen tilmelding. Pris: 30 kr. betales på dagen.	
Onsdag d. 6/9 kl. 10:00 – 11.30	Personlig træning v. FamFit Kom og få vist maskinerne i motionsrummet eller få hjælp til en personlig træningsplan. Ingen tilmelding. Kræver træningsmedlemskab.	
Onsdag d. 6/9 kl. 13:30 – 16:00	Banko v. Dansk Folkehjælp i spisestuen. Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.	
Søndag d. 10/9 – lørdag d. 16/9	Ferieturen til Prag Vi ønsker de rejsende god tur og glæder os til, at de deler rejseminderne med os, når de er hjemme igen 😊	
Tirsdag og torsdag 12/9 + 14/9 kl. 8:00- 10:00	BAT 60+ åbent hus til bordtennis Bordtennisfolket holder åbent hus. Kom ned i Klærkesalen og se, hvor længe du kan holde bolden i gang hen over nettet, og inviter gerne en ven eller en nabo med! Gratis, ingen tilmelding.	
Mandage kl. 10:00 – 12:00 Første gang 18/9	Akvarelmaling for begyndere Der er p.t. 1 ledig plads på Hanne Nielsens populære forløb i akvarelmaling for begyndere, som løber over 5 mandag formiddage i krearummet. Det bliver d. 18/9, 25/9, 2/10, 9/10 og 16/10, og det er først til mølle. Se opslag på opslagstavlen. Kræver almindeligt klubmedlemskab.	

Mandag d. 18/9 kl. 13:30	Møde om loppemarkedet Skal du sælge, hjælpe, eller er du bare nysgerrig? Så kom til mødet her, hvor vi organiserer og forbereder loppemarkedet 10.-11. november. Ingen tilmelding, bare kom.	
Onsdag d. 20/9 kl. 13:00	Foredrag med Per Larsen Per Larsen, forhenværende chefpolitiinspektør ved Københavns Politi, kommer og fortæller om sit lange og spændende liv som chef ved politiet. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag den 14/9. Pris: 50 kr.	
Fredag d. 22/9 kl. 11:00	Fællesmøde og høstfest Kom og hør, hvad der rører sig i foreningen. Efter mødet spiser vi middagsmad sammen, og i anledning af høsttiden kommer Nickie og synger med os. Tilmelding på medlemskontoret senest mandag d. 18/9. Pris for middagsmad: 110 kr.	
Mandage kl. 10:00 – 14:00 Første gang 25/9	Magisk snitteri Hvordan snitter man to sammenhængende hjerter? Vores medlem Bjarne Jespersen inviterer til snittekursus i værkstedet 5 mandage, og både for begyndere og øvede. Det bliver d. 25/9, 9/10, 23/10, 30/10 og 13/11, og det er plads til 6 deltagere. Se mere på opslaget på opslagstavlen. Vi mødes fra 10-14 med en times hvilepause 12-13. Kræver almindeligt klubmedlemskab.	
Onsdag d. 27/9 kl. 13:00 – 15:00	Vi synger sammen Fællessang for seniorer på Frederiksberg og Nørrebro. Gratis, men med tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 21/9. Kaffe/kage: 30 kr.	
Fredag d. 29/9 kl. 11:00	Filmklub Vi ser Martin Scorseses film "The Aviator" med Leonardo di Caprio i hovedrollen som multitalentet og excentrikeren Howard Hughes. Gratis, ingen tilmelding.	
	Det kan du bl.a. glæde dig til i de næste måneder	
Fredag-lørdag d. 10-11/11	Loppemarked i Klærkesalen Vi holder igen loppemarked i salen, så grib chancen, få ryddet op i dine gemmer og donér dine sager til et godt formål.	
	Bemærk • Kinesisk gymnastik starter igen i september • Se ovenfor vedr. varm middagsmad i september • Der er blevet oprettet et nyt gymnastikhold onsdage kl. 10:00 – 11.30, så hvis du har holdmedlemskab og ikke går til gymnastik i forvejen, har du muligheden dér!	
	Medlemskontoret Åbningstid: mandag-torsdag kl. 11-13	Telefonnummer 30692420