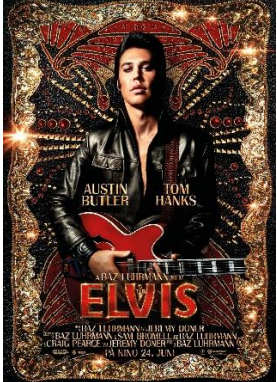
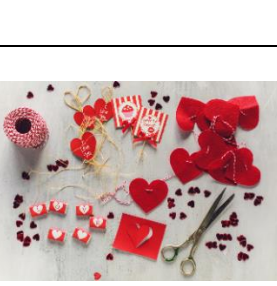
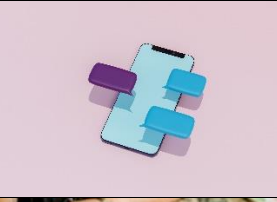


Månedssplan for december 2023

Husk også at orientere dig om tiltag via opslagstavlen.

Fredag d. 1/12 kl. 11:00	Filmklub Vi ser den utrolig prisvindende film Elvis, som udforsker Elvis Presleys liv og musik set ud fra hans komplicerede forhold til hans gådefulde manager Tom Parker. Den farverige australske instruktør Baz Luhrmann står bag filmen fra 2022, som har Austin Butler og Tom Hanks i hovedrollerne. Gratis, ingen tilmelding.	
Søndag d. 3/12 kl. 11:00	Juanitas søndagscafé Juanita slår dørene op til hygge i spisestuen. Husk madpakke. Gratis, ingen tilmelding.	
Mandag d. 4/12 kl. 13:00 – 15:00	Højskolesang med Nickie Nickie spiller op til (jule)sang i spisestuen for centrets medlemmer. Der er kaffe/te og kage. Ingen tilmelding. Pris: 30 kr. betales på dagen.	
Tirsdag d. 5/12 fra kl. 11:00	Vi pynter op til jul Efter tirsdagens sædvanlige Syvsoverkaffe pynter vi juletræ i spisestuen og hænger guirlander op. Når yoga er slut i salen, pynter vi også det store juletræ dér. Kom og være med 😊	
Onsdag d. 6/12 kl. 10:00 – 11.30	Personlig træning v. FamFit Kom og få vist, hvordan man bruger maskinerne i motionsrummet, eller få hjælp til en personlig træningsplan. Ingen tilmelding. Kræver træningsmedlemskab.	
Onsdag d. 6/12 kl. 13:00 – 15:30	Banko v. Dansk Folkehjælp. Bemærk: Denne gang i Klærkesalen! Ingen tilmelding. Der betales for kaffe/kage og spilleplader på dagen.	
Fredag d. 8/12 kl. 10:00 – 17:30	Julefrokost på Tisvilde Højskole Der er lagt op til en tophyggelig dag med god mad og underholdning. Deltagerlisten er fyldt op, men bliv skrevet på venteliste, hvis du er frisk på at komme med på et afbud. Se også opslaget på opslagstavlen.	
Fredag d. 15/12 kl. 11:00	Fællesmøde og juleafslutning Kom og hør, hvad der rør' sig i foreningen. Efter mødet spiser vi sammen og julehygger, og vores egne engle, Joes Angels, kommer og synger for os. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 7/12. Pris for middagsmad: 110 kr.	

Mandag d. 18/12 kl. 19:00 – 20.30	Koncert med UAK (tidligere Unge Akademikeres Kor) UAK er et klassisk kammerkor, der synger et varieret repertoire - med en forkærlighed for nyere nordisk musik. I dag består koret af både mere og mindre akademiske sangere i alderen 20-50. Koret øver i Klærkesalen hver mandag, og de er fantastisk gode! Gratis, ingen tilmelding.	
Fredag d. 22/12 kl. 12:00	Sild og snaps Er du vild med sild? Så er her et arrangement for dig. Kom og hyg julen ind med mindst 5 slags sild, en lille flaske snaps til og mulighed for at købe øl og vand. Derefter kaffe med sødt. Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 14/12. Pris: 75 kr.	
Fredag d. 29/12 kl. 11:00 – 15:00	Herrefrokost Vi inviterer til herrejulefrokost for aktive mænd! Kom og hyg dig sammen med os til lækker frokost, gode snakke og måske et slag billard? Tilmelding på medlemskontoret senest torsdag d. 21/12. Pris: 50 kr.	
Fredag d. 29/12 kl. 13:00	Juanitas juletur Vil du med ud at spise mellem jul og nytår? Så se opslaget på centrets opslagstavle. Tilmeldingsfristen udløber 27/11, men snak lige med Juanita, hvis du ikke har nået det i tide og har fortrudt. Vi mødes kl. 13 på Restaurant Jacobsen på Kultorvet, vi bestiller og betaler hver for sig, og det er altid smadderhyggeligt!	
	Det kan du bl.a. glæde dig til i det nye år	
Tirsdag d. 16/1 kl. 11:30	Besøg i Koncertkirken på Blågårds Plads Efter Syvsoverkaffen får vi historien om kirken på Blågårds Plads, der tidligere var almindelig folkekirke, men som nu hedder Koncertkirken. Efter foredraget besøger vi selve kirken. Nærmere info følger.	
	Udvalgte faste aktiviteter (Se også oversigten på opslagstavlen)	
Tirsdage Kl. 10:45 – 11.30	Hjælp til din mobiltelefon og tablet Svend Sandbæk har desværre haft forfald nogle gange, men hvis du ser ham til syvsoverkaffen om tirsdagen, er du stadig meget velkommen til at få hjælp, hvis du har det med at blive "mobilforvirret"!	
Mandage fra 29/1	Akvarelmaling for begyndere og øvede Med start den 29.1.24 tilbyder Hanne Nielsen igen meget generøst et undervisningsforløb i akvarelmaling over 5 mandage. Nærmere info følger.	
	Medlemskontoret Åbningstid: mandag-torsdag kl. 11-13	Telefonnummer 30692420